

Школа

КГБОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корп 7-11лет

Дата

07.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 94 | суп молочный с крутой "речневой" | 200 | | 187 | 6 | 5 | 18 |
| | кисломол. | | масло сливочное | 10 | | 66 | 0 | 7 | 0 |
| | гор.напиток | 943 | чай с сахаром | 200 | | 28 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | | пшеничный | 50 | | 121 | 5 | 0 | 24 |
| | фрукты | | ржаной | | | | | | |
| Завтрак 2 | кисломол. | | сыр | 50 | | 130 | 4 | 2 | 21 |
| | фрукты | | | 15 | | 55 | 3 | 4 | 0 |
| Обед | закуска | 45 | винегрет овощной | 60 | | 57 | 1 | 4 | 5 |
| | 1 блюдо | 204 | суп рисовый (хаччо) | 218 | | 102 | 7 | 3 | 2 |
| | 2 блюдо | 608 | котлета мясная | 90 | | 228 | 15 | 12 | 16 |
| | гарнир | 336 | капуста тушенная | 150 | | 213 | 3 | 6 | 35 |
| | напиток | 859 | компот из свежих фруктов | 200 | | 110 | 0 | 0 | 20 |
| Полдник | хлеб бел. | | пшеничный | 50 | | 121 | 5 | 0 | 24 |
| | хлеб черн. | | ржаной | 50 | | 130 | 4 | 2 | 21 |
| | булочное | | вафли | 32 | | 133 | 2 | 3 | 23 |
| Ужин | напиток | | сок | 200 | | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| Ужин 2 | хлеб | | | | | | | | |
| | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| фрукты | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)

Д. С. БУШЛАКИН

(расшифровка подписи)



Школа

КТБОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корм 12-18лет

Дата

07.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 94 | Сул молочный с крутой " речневой " | 250 | | 207 | 7 | 7 | 20 |
| | кисломол. | | Масло сливочное | 10 | | 66 | 0 | 7 | 0 |
| | гор.напиток | 943 | чай с сахаром | 200 | | 28 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | пшеничный | 50 | | 121 | 5 | 0 | 24 |
| | хлеб черн. | | ржаной | 50 | | 130 | 4 | 2 | 21 |
| Завтрак 2 | кисломол. | | сыр | 20 | | 73 | 4 | 6 | 0 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 45 | винегрет овощной | 95 | | 95 | 1 | 6 | 8 |
| | 1 блюдо | 204 | сул рисовый (харчо) | 268 | | 113 | 8 | 3 | 15 |
| | 2 блюдо | 608 | котлета мясная | 100 | | 228 | 15 | 12 | 16 |
| | гарнир | 336 | капуста тушенная | 180 | | 256 | 3 | 8 | 41 |
| | напиток | 859 | компот из свежих фруктов | 200 | | 110 | 0 | 0 | 22 |
| | хлеб бел. | | пшеничный | 50 | | 121 | 5 | 0 | 24 |
| Полдник | хлеб черн. | | ржаной | 50 | | 130 | 4 | 2 | 21 |
| | блужное | | вафли | 47 | | 195 | 3 | 5 | 34 |
| | напиток | | сок | 200 | | 92 | 1 | 0 | 20 |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | блужное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)

Д. С. БУШМАКИН

(расшифровка подписи)

